

離職者等再就職訓練(IT基礎科)カリキュラム

科目		科目の内容	時間
訓練の内容	オリエンテーション	訓練概要の説明・施設内設備の説明・訓練の諸注意	3
	就職活動ガイダンス	職務経歴書の作成, 模擬面接の実施, キャリアコンサルティング, 新ジョブ・カード	27
	ヒューマンスキルアップ	ビジネスマナー(社会人基礎マナー・社内外マナー・来客・電話・FAXマナー・ビジネス文書等), コミュニケーション能力(報連相, PREP法等のグループワーク・ペア活動)	24
	就職講話	就職支援講話・企業人事担当者による講話	6
	パソコンの基礎知識	パソコンの基礎・本体と周辺機器・Windowsの基礎・個人情報とセキュリティやウイルス等に関する知識	3
	VDTと安全衛生	VDT作業の際の注意点・症状・対策, 環境整備・危機回避等	3
計			66
実技	パソコン基本操作	パソコンの基本操作・キーボードマウス操作, ファイルやフォルダ管理	6
	文書作成ソフト(WORD)	基本操作・文字入力と保存・書式設定・文書作成と編集・図形・図表作成・ワードアート・クリップアート・印刷設定・社内・社外基本文書の作成等	75
	文書作成ソフト(試験対策)	試験対策(練習・演習問題・模擬試験)	30
	表計算ソフト(EXCEL)	データ入力・書式設定・表計算・グラフの作成・印刷・保存・データベース・各種関数等	75
	表計算ソフト(試験対策)	試験対策(練習・演習問題・模擬試験)	30
	プレゼンテーションソフト(PowerPoint)	パワーポイントの基本操作・スライド作成と編集, 模擬プレゼンテーションの実施等	30
	プレゼンソフト(試験対策)	試験対策(練習・演習問題・模擬試験)	30
	インターネット・電子メール	インターネット・電子メールの基本操作・機能・セキュリティー等	6
計			282
総訓練時間 348H (学科 66H, 実技 282H)			

* 訓練初日に入学式(3時間)及び訓練最終日に修了式(3時間)を行います。入学式及び修了式は訓練時間に含みません。

【IT基礎科】訓練実施日程表

訓練期間 平成29年10月11日～平成30年1月10日

10月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	○	○	○	/	/	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	○	○	/	/	○	○
11月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
		/	○	○	/	/	○	○	○	○	/	/	○	○	○	○	/	/	○	○	○	/	/	○	○	/	/	○	○	○	/	/
12月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		/	○	/	/	○	○	○	/	/	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	○	/	/	○	○	/	/	○	○	○	/	/
1月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
		/	/	/	○	○	/	/	○	○	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

大崎地域職業訓練センター 案内図

〒989-6156

大崎市古川西館3-9-10

最寄駅: JR塚目駅
古川駅より徒歩15分

